

課室名稱：人事室

■活動名稱(或方案)：芳香保健-精油生活紓壓課程暨 EAP、性別平等觀念宣導

■活動宗旨：「芳香療法」是現代人紓解壓力的方式之一，以芳香精油作為媒介，透過吸嗅、按摩、薰香、擴香等方式，經由呼吸道或肌膚吸收，帶來療癒效果。同仁可以藉由精油的芳香療法，來安撫緊繃情緒、紓解情緒，同時宣導 EAP 暨性別平等觀念。

■活動時間：111 年 7 月 18 日

■活動地點：本所 6 樓大禮堂

■參加對象：本所員工

■參加人數：約 36 人

### 活動照片

