

核安民眾應變對策

一、 掩蔽

核能警報發布後，保護自己最好的方法，就是 減少與輻射接觸的機會 ，回到室內後，關閉門、窗，減少室外空氣流到室內，並打開電視或收音機瞭解最新的狀況。暴露在室外的食物和飲水不要食用，如果您正在車上，請立刻關上車窗並打開收音機收聽廣播，瞭解最新的情況。

二、服用碘片

進行掩蔽時，中央會根據事故狀況下達服用碘片命令，服用碘片的目的是要讓人體先 吸收穩定、安全的碘 ，防止事故排放的放射性碘，積存於人體甲狀腺部位，造成甲狀腺癌之發生。目前針對緊急應變計畫區涵蓋之行政區域， 預先發予民眾 2 日份 藥劑保管；另 2 日份集中保管，於事故發生時，視需要再發予民眾。集中保管地點為各電廠緊急應變計畫區所轄之各衛生所。

- 服用方法
- 成人： 130m g(1 錠)/ 每日。
- 孕婦和 3~12 歲兒童： 65m g(1/2 錠)/ 每日。
- 3 歲以下： 32.5mg(1/4 錠)/ 每日。
- 服用注意事項
- 碘過敏者不可服用此藥。
- 最常持續服用時間不得超過 10 日。
- 應存放於兒童觸摸不到的地點。
- 兒童服用方法的建議：可磨成粉末，拌合橘子汁、糖汁或果醬服用。
- 甲狀腺患者、孕婦及新生兒服用時，請遵照醫師指示。

三、 集結疏散

如果事故持續惡化，需要疏散時，請關閉所有電源和瓦斯，攜帶個人證件和輕便物品， 趕快到住家附近的集結點集合 ，再搭乘政府的專車到收容站，注意事項如下：

- 不是所有核子事故都需要疏散 ，須視事故狀況而定。
- 最好不要自行開車前往收容站，以免造成交通混亂。
- 前往集結點時，不用四處尋找家人，因為每一個人都會被送到收容站，受到妥善照顧。
- 如果您是觀光客，請遵循憲警人員疏散指示。

四、 避難背包

災害發生後，建議民眾準備避難背包，放置於容易取得之處，並告知家人儲放的地方及使用方法。

項次	項目
1	衣物
2	飲水 (3 日份)
3	乾糧 (3 日份)
4	手電筒 (電池)
5	收音機 (電池)
6	哨子
7	打火機
8	雨衣
9	口罩
10	碘片
11	保健箱 (含個人藥品與急救藥品)